

# Trainingsgruppen & weitere Angebote



(bitte ankreuzen)

- Kinderleichtathletik "Minis" 5 - 8 Jahre
- Kinderleichtathletik für Kinder 9 - 13 Jahre
- Kinderleichtathletik für Jugendliche 14 - 17 Jahre
- Leistungsorientierte Leichtathletik 9 - 18+ Jahre
- Leistungsorientiertes Lauftraining 8 - 17 Jahre
- Lauftraining für Jedermann-/frau ab 16 Jahre
- Nordic-Walking für Jedermann-/frau ab 16 Jahre
- Gesundheitssport für Jedermann-/frau 18+ Jahre
- Koordinations-/Stabilisationstraining für Jedermann-/frau 18+ Jahre
- Kraft- und Aufbautraining für Jedermann-/frau 18+ Jahre
- individuell Trainingspläne für Jedermann-/frau 12+ Jahre
- Verschiedene Kursangebote:

Interesse an: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Passive Mitgliedschaft
- Sonstiges/Bemerkungen : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_